

БЕКІТЕМІН
Утверждаю
Директор СШ

Айтбаева М.Ж.

« ___ » _____

ДЕНЕ ТӘРБИЕСІ, САЛАУАТТЫ ӨМІР САЛТЫ ТӘРБИЕСІ

Мақсаты: салауатты өмір салты дағдыларын табысты қалыптастыру үшін кеңістік құру, дене және психологиялық саулығын сақтау, денсаулыққа зиян келтіретін факторларды анықтай білу, әлеуметтік ұстаныммен рухани қажеттіліктерге дайындығын мен тілегін қалыптастыру;
жағымсыз әсерлерге тиімді қарсы тұру тәсілдерін игеру;
табиғи дарынды дұрыс пайдалану;
денсаулықты нығайту және сақтау, қауіпсіз және жауапты тәртіпке;
өмірлік жағдайларға қарсы тұра білуге тәрбиелеу

ДЕНЕ ТӘРБИЕСІ ЖӘНЕ САЛАУАТТЫ ӨМІР САЛТЫ БОЙЫНША ЖҰМЫС ЖОСПАРЫ

МЕСЯЦ	1-4 классы	5-9 классы	10-11 классы	Мероприятия по программе «Рухани жаңғыру»
ҚЫРКҮЙЕК СЕНТЯБРЬ	Ойын-party (Ұлттық ойындар фестиваль: Асық-ату, Тоғыз құмалақ)	Денсаулық fest (денсаулық сақтау күні, эстафеталар) «Ұлттық ойын – халық мұрасы» Викторина, квест, соревнование	«Сердце для жизни» Дүниежүзілік жүрек сақтау күні аясында сабақ	Мектепшілік спорт лигасын ұйымдастыру

	Ойын-party (фестиваль по национальным играм: Асык-ату, Тогыз кумалак)	Денсаулық fest (туристические выходы, дни здоровья, эстафеты) «Ұлттық ойын – халық мұрасы» Викторина, квест, соревнование	«Сердце для жизни» классный час в рамках Всемирного Дня сердца	Мектеп ішілік спорт Лигасын ұйымдастыру
ҚАЗАН ОКТЯБРЬ	«Тұмау мен гриппке қарсымыз!» атты респираторлық вирустық инфекциялардың алдын алу бойынша айлық шеңберінде викторина			
	«Против гриппа и простуды – во всеоружии!» викторина в рамках месячника по профилактике респираторных вирусных инфекций, гриппа			
ҚАРАША НОЯБРЬ	«Тоғызқумалақ-fest» Турниры		"NO SMOKING DAY" Халықаралық шылым шегуден бас тартуы күні аясында ойын	«100 жаңа есім» жобасының аясында танымал спортшылармен кездесу
	«Тоғызқумалақ-fest» Турниры		"NO SMOKING DAY" игра в рамках Международного Дня отказа от курения	Встреча с известными спортсменами в рамках проекта «100 новых лиц»
	«Көңілді старттар»	Мектеп жоспары бойынша волейбол, баскетбол, футбол бойынша жарыстар		

	қозғалыс ойындары			
	Подвижные игры «Веселые старты»	Спортивные состязания по волейболу, баскетболу, футболу По плану школы		
ЖЕЛТОҚСАН ДЕКАБРЬ	«Жігерлі ұлт» эстафетасы	волейбол, баскетбол және футбол бойынша спорттық жарыстар	«Болезнь, чье имя СПИД» Дүниежүзілік ЖИТС-пен күресу күні аясында науқан	
	«Жігерлі ұлт» Эстафетасы	Спортивные состязания по волейболу, баскетболу, футболу	«Болезнь, чье имя СПИД» классный час в рамках Всемирного Дня борьбы со СПИД	
ҚАҢТАР ЯНВАРЬ	«Қысқы бекініс» ойын алаңдары	«Толағай» эстафетасы	Шаңғы жарыстары	
	«Зимняя крепость» Игра на местности	«Толағай» Эстафетасы «Салауат» (по плану областного центра ЗОЖ)	Лыжные соревнования	
АҚПАҢ	«Менің кіші	«Жігерлі ұлт» эстафетасы		«Ұлттық олимпиада ойындары»

ФЕВРАЛЬ	отанымның атақты спортшылары» жобалар сайысы		Шаңғы сайыстары	аудандық, қалалық және облыстық	
	«Известные спортсмены моей малой родины» Конкурс проектов	«Жігерлі ұлт» Эстафетасы	Лыжные соревнования	Районные, бластные «Ұлттық олимпиада ойындары»	
НАУРЫЗ МАРТ	«Жігерлі ұлт» эстафетасы	Сыныптар арасындағы спорттық жарыс		Аудандық, қалалық және облыстық «Ұлттық олимпиада ойындары»	
	«Жігерлі ұлт» Эстафетасы	Спортивный батл между классами		Районные, областные «Ұлттық олимпиада ойындары»	
СӘУІР АПРЕЛЬ	«Біздің деніміз сау және әдемі» Халықаралық денсаулық күніне арналған	«Бәйге» сайыс	ҚР Тұңғыш академиясінің мерейтойы құрметіне спорттық	«Қазақстан – менің отаным» туристік-экспедициялық жасақтарының слеті	

	сағат		жарыстар	
	Жарақаттануды алдын алу бойынша айлықты өткізу			
	«Мы красивые и здоровые» Час здоровья ко Всемирному Дню здоровья	«Бәйге» сайыс	Спортивные соревнования	Слет туристско-экспедиционных отрядов «Моя родина - Казахстан»
	Проведение месячника по профилактике травматизма			
МАМЫР МАЙ	«Денсаулық-fest» Халықаралық отбасы күні аясында отбасылық денсаулық фестивалі			Смотр строя и песни – областной военно-патриотический конкурс
	«Жігерлі ұлт» Эстафетасы	Қазақша күрес әдіс-тәсілдері	«Денсаулығым -бар байлығым»	
	«Денсаулық-fest» семейный фестиваль здоровья в рамках Международного Дня семьи			