

**«Ақмола облысы білім басқармасының  
Ерейментау ауданы бойынша білім бөлімі  
Торғай ауылының ЖОББМ»КММ-де  
«Өмір қауіпсіздігінің негіздері» міндетті оқу курсының  
сыныптар бойынша 2022 -2023 оқу жылының жұмыс  
жоспарлары**

Мемлекеттік жалпыға міндетті білім беру стандартына сәйкес мектеп өмір қауіпсіздігінің негіздерін оқыту сабақтары міндетті болып табылады және оқыту уақытында жүргізіледі. Торғай орта мектебінде оқу курсының мазмұнына сәйкес 1-4 сыныптарда «Дүниетану» оқу пәнінің шеңберінде жылдық оқу жүктемесі 1-3 сыныптарда 6 сағаттан, 4-сыныптарда 10 сағаттан, 5-9 сыныптарда дене шынықтыру курсының аясында 15 сағаттық жылдық оқу жүктемесімен, 10-11 сыныптарда «Алғашқы әскери дайындық» оқу курсы аясында 12 сағаттық жылдық жүктемесімен жүргізіліп отыр. «Күнделік» электронды журналға толтырылды. Күнделіктен көруге болады.

Мектебімізде кіші буыш 1-4 сынып аралығында «Өмір қауіпсіздігінің негіздерін» (бұдан әрі – ОҚП) міндетті түрде оқыту қамтамасыз етілуін, бұл ретте білім алушылардың төтенше жағдайларда (орт, жер сілкінісі және т.б.) практикалық дағдыларының қалыптасуына ерекше назар аударылуы тиіс екенін алдыға қоя отырып:

«ӨКН» курсының оқыту:

1-4-сыныптарда «Дүниетану» оқу курсының аясында;

Бұл ретте «ОҚП» курсы бойынша өткізілген тақырыптар, міндетті түрде, мектеп журналына және электронды журналға жазылды.

Жаңа оқу бағдарламасына сәйкес ОҚП-нің әр тақырыбын «Дүниетану», пәнімен байланыстыру қарастырылған, бұл білім беру курсының оқу міндеттілігін қамтамасыз етеді.

ӨКН оқушыларға оқыту мазмұнының практикалық бағытышымен күшейту үшін оқу сабақтарын ұйымдастыру және өткізу кезінде мұғалімдер жеке тұлғаға бағытталған, белсенділік және құзыреттік тәсілдерін жүзеге асырады. Сабақтарда мұғалімдер оқушылардың жеке қасиеттерін көрсетуге және дамытуға жағдай жасайды, олардың мүдделерін, жеке ерекшеліктері мен мүмкіндіктерін ескереді.

**Ғылыми-жаратылыстану сауаттылығы** – жаратылыстану ғылымындағы білімін қолдана білу, қоршаған ортаны және адамзат өмісін өзгерістерді түсіну үшін, табиғи-ғылыми мәселелерге қатысты және ғылыми дәлелдермен негізделген сұрақтарды анықтап тану және шешілген қорытынды жасай білу қабілеттері. «Өмір қауіпсіздігінің негіздері» оқу курсының мазмұны 2-4-сыныптарда «Дүниетану» оқу курсының аясында жүзеге асырылады; 2-3-сыныптарда жылдық оқу жүктемесі 6 сағат, 4-сыныпта 10 сағат көлемінде бастауып сынып мұғалімдері жүргізеді.

**2022-2023 оқу жылының «Өмір қауіпсіздігінің негіздері» жоспарының орындалуы  
I «А» сынып Молдагулова Б.К.**

№	Тақырыбы	Сағат саны	Өткізілген мерзімі	Ескерту
1-бөлім «Төтенше жағдайдағы қауіпсіздік және адамды қорғау»				
1.1. Қауіпсіз оқушының тәртібінің жағдайы				
1.	Айналадағы қауіп-қатер	1		
2.	Үйде қандай қауіп-қатерлер орын алады?	1		



3.	Құралдармен ұмыс жасау қауіпсіздігі	1		
4.	Табиғат құбылысы кезіндегі қауіпсіздік	1		
5.	Қауіпсіздік техникасы	1		
6.	Практикалық сабақ	1		
	<b>Барлығы:</b>	<b>6</b>		

**1 «Б» класс Новожилова Ю.М.**

№	Тема	Часы	Дата
1	Что значит моя безопасность?	1	
2	Внимание, дорога. Транспорт и правила поведения в нем	1	
3	Один дома. Правила поведения при возникновении пожара. Навыки осторожного обращения с огнем	1	
4	Факторы, влияющие на здоровье. Правила личной гигиены	1	
5	Что такое здоровье и как его обрести?	1	
6	Опасности в школе и на улице	1	
		<b>Итого 6</b>	

**Жусупова Г.К. 2 «А» сынып**

№ р/с	Тақырыптың атауы	Сағат саны	Мерзімі
1.	Қоршаған орта және заманауи тұрғын-жайлар.	1	
2.	От-аламның досы да, қасы да.	1	
3.	Табиғат.	1	
4.	Су қоймалары.	1	
5.	Жолдағы және көшедегі негізгі қауіпсіздік.	1	
6	Қауіпсіздікке арналған практикалық сабақ	1	
	<b>Барлығы</b>	<b>6</b>	

**2 «Б» класс Елубасва А.К.**

№	Тема	часы	дата
1	Пассажиры и пешеходы. Правила дорожного движения	1	
2	Я-велосипедист. Профилактика травматизма при катании на роликах, скейтборде	1	
3	Опасные ситуации в природе: дождь, гроза, снегопад. Безопасность при отдыхе на природе	1	
4	Правила безопасного поведения на водоемах	1	
5	Болезни, их причины, связь с образом жизни	1	

6	Чистый воздух, его значение для здоровья человека	1	
<b>Итого: 6 часов</b>			

**3 «А» сынып. Самигат Б**

№	Тақырыбы	Сағат саны	Мерзімі
1	Адам – табиғат перзенті.	1	
2	Табиғат және адам.	1	
3	Ауа. Су. Ауа райы	1	
4	Тау жыныстары және оны қорғау. Мұнай және табиғи газ.	1	
5	Адамдардың өсімдікті өз пайдасына жаратуы.	1	
6	Бунақденелілер.	1	
<b>Барлығы: 6 сағат</b>			

**3 «Б» класс Селфия С.С.**

№	Тақырыбы	Сағат саны	Өткізілетін мерзімі
<b>Безопасность и защита человека</b>			
1	ОБЖ. Дорога и ее элементы. Виды транспортных средств	1	
2	ОБЖ. Опасности современного жилища. Напаки безопасного поведения при пожаре.	1	
3	ОБЖ. Правила экстренной эвакуации из помещения, транспорта.	1	
4	ОБЖ. Особенности поведения с незнакомыми людьми.	1	
5	ОБЖ. Формирование основ здорового образа жизни. Предупреждение вредных привычек	1	
6	ОБЖ. Режим дня	1	
<b>барлығы:</b>		<b>6</b>	

**4 «А» сынып Еламанова Н.Б.**

№	Тақырыбы	Сағат саны	Өткізілетін мерзімі
<b>1-бөлім «Төтенше жағдайдағы қауіпсіздік және адамды қорғау»</b>			
<b>1.1. Қауіпсіз оқушы тәртібінің жағдайы</b>			
1	Катаклизм кезіндегі менің қауіпсіздігім	1	
2	Жасанды ортадағы қауіп қатер	1	
3	Жасанды ортадағы менің қауіпсіздігім	1	
4	Сіз жолда жүру ережесін білесіз бе?	1	



5	Практикалық сабақ	1	
6	Практикалық сабақ	1	
<b>2 -бөлім «Бала денсаулығын сақтау және медицина білімінің негіздері»</b>			
<b>2.1. Алғашқы медициналық көмек беру ережесі медицина білімінің негіздері</b>			
6	Жарақаттанған кездегі алғашқы көмек	2	
<b>2.2. Салауатты өмір салты негіздері</b>			
7	Жарақаттанған, жарадан алған кезде алғашқы медициналық көмек көрсете білуге дағдылану.	2	

#### 4 «Б» класс Бегалипова З.А.

№	Наименование раздела и темы	часы	предмет	дата
<b>Безопасность и защита человека</b>				
1	Дорога – зона повышенной опасности	1	Познание мира	
2	Система правил поведения на транспорте	1	Познание мира	
3	Пожар в жилище	1	Познание мира	
4	Защита квартир от воров и грабителей	1	Познание мира	
5	Безопасность человека в природной среде	1	Познание мира	
6	Основы ориентирования по признакам местных предметов и компасу	1	Познание мира	
<b>Основы здоровья и ЗОЖ</b>				
1	Здоровое питание	1	Познание мира	
2	Основы профилактики инфекционных заболеваний	1	Познание мира	
<b>Основы медицинских знаний</b>				
1	Понятие различных видов травм	1	Познание мира	
2	Первая медицинская помощь при травмах	1	Познание мира	

#### 5А сынып Қуандықов А.Ж

№	Тақырыбы	Мерзімі
1	Қауіпсіздік ережесі. Қысқа қашықтыққа жүгіру техникасын оқу ӨҚН Адамның табиғатта өз бетінше өмір сүруі	
2	Қысқа қашықтыққа жүгіру техникасын оқу 30 м жүгіру ОҚН Медициналық көмек көрсету жолдары	
3	Қысқа қашықтыққа жүгіру техникасын оқу. 60 м жүгіру ӨҚН Жер сілкінісі алдын алуы	
4	Орта және алыс қашықтық техникасын үйрету 200 м жүгіру ӨҚН Жер сілкінісі алдын алуы	



5	Қауіпсіздік ережесі. Кешенді жалпы дамыту жаттығуларының негізін құру ӨҚН Жердің опырылуы мен сель, көшкінін орын алдын алуы	
6	Қауіпсіздік ережесі. Кешенді жалпы дамыту жаттығуларының негізін құру Саптағы жаттығулар ӨҚН Жердің опырылуы мен сель, көшкінін орын алдын алуы	
7	Кешенді жалпы дамыту жаттығуларының негізін құру Гимнастикалық төсеніште жаттығулар жасау ӨҚН Дауыл, боран алдын алуы	
8	Қауіпсіздік ережесі. Бой қыздыру жаттығулары және қалыпқа келтіру техникасының түрлеріне шолу жасау. ӨҚН Дауыл, боран алдын алуы	
9	Бой қыздыру жаттығулары және қалыпқа келтіру техникасының түрлеріне шолу жасау. Тамырдың соғу жиілігі (ТСЖ) анықтау ӨҚН Өсспі мықты улы заттардан уланғанда көрсетілетін алғашқы медициналық көмек көрсету	
10	Бой қыздыру жаттығулары және қалыпқа келтіру техникасының түрлеріне шолу жасау. Тамырдың соғу жиілігі (ТСЖ) анықтау ӨҚН Өрттің жарақат алу жағдайындағы алғашқы медициналық көмек	
11	Бой қыздыру жаттығулары және қалыпқа келтіру техникасының түрлеріне шолу жасау. Қыздыру, қалыпқа келу техникасы ӨҚН Жалпақ жарақат алу кезіндегі алғашқы медициналық көмек	

**Дене шынықтыру пәні бойынша ӨҚН сағаттары.**  
**Мұғалімі Куандықов А.К.**

5 б класс		
1	Техника безопасности. Изучение техники бега на коротких дистанциях. (ОБЖ) Город (поселок) как источник опасности	1 час
2	Изучение техники бега на коротких дистанциях. (ОБЖ) Чрезвычайная ситуация аварийного характера в жилище	1 час
3	Изучение технических приёмов в играх. (ОБЖ) Чрезвычайная ситуация на транспорте	1 час
4	Изучение технических приёмов в играх. (ОБЖ) Чрезвычайная ситуация криминального характера	1 час
5	Техника безопасности. Общие требования безопасности (ОБЖ) Чрезвычайная ситуация в природе	1 час
6	Обучение технике гимнастических упражнений на снарядах. (ОБЖ) смена климатических географических условий	1 час
7	Казахские национальные игры (ОБЖ) Правила оказания первой медицинской помощи при кровотечениях и ожогах	1 час
8	Техника безопасности Обзор техники разминки и восстановления для подходящих видов деятельности (ОБЖ) Правила оказания первой медицинской помощи при кровотечениях и ожогах	1 час
9	Обзор техники разминки и восстановления для подходящих видов	1 час



	деятельности (ОБЖ Правила оказания первой медицинской помощи в природных условиях)	
10	Взаимодействие и лидерство в играх. (ОБЖ) Правила оказания первой медицинской помощи в природных условиях	1 час
11	Ойын арқылы проблемаларды шешудің негізгі дағдыларын оқу (ОБЖ) Правила оказания первой медицинской помощи при ранениях и травмах	1 час
12	Техника безопасности Владение мячом в штовых ситуациях (ОБЖ) Правила оказания первой медицинской помощи при ранениях и травмах	1 час
13	Индивидуальные, командные действия в играх. (ОБЖ) Оказание первой медицинской помощи при отравлениях сильнодействующими ядовитыми веществами	1 час
14	Развитие навыков легкой атлетики через игры (ОБЖ) Основные понятия о здоровье и здоровом образе жизни	1 час
15	Разминка и средства восстановления (ОБЖ) Основные понятия о здоровье и здоровом образе жизни	1 час

#### 6 А сынып Қуандықов А.К

1	Қауіпсіздік ережесі. Өртүрлі физикалық жүйкеме кезіндегі ағзадағы өзгеріс. ӨҚН.Адамның табиғатта өз бойына өзін сүзді	
2	Қауіпсіздік ережесі. Өртүрлі физикалық жүйкеме кезіндегі ағзадағы өзгеріс. 30 м жүгіру. ӨҚН.Медициналық көмек көрсету жолдары	
3	Қауіпсіздік ережесі. Өртүрлі физикалық жүйкеме кезіндегі ағзадағы өзгеріс. 60 м жүгіру. ӨҚН Жер сілкінісі алдын алуы	
4	Жүгіру секіру ретсіздігі. Орта қаттылыққа жүгіру 200, 400 м. ӨҚН. Жер сілкінісі алдын алуы	
5	Қауіпсіздік ережесі. Саптағы жағдайлардың элементтерін көрсету. ӨҚН. Жердің ошырылуы мен селі, қойқынның орың алуы	
6	Қауіпсіздік ережесі. Саптағы жағдайлардың элементтерін көрсету. ӨҚН. Дауыл, боран алдын алуы	
7	Акробатикалық жағдайлар комбинациясын орындау. Гимнастикалық тоссаңда жағдайлар жасау. ӨҚН. Әсері мықты ұлы заттардан уланғанша көрсетілетін алғашқы медициналық көмек көрсету.	
8	Қауіпсіздік ережесі. Арнайы қозғалыс дағдыларын дамыту. ӨҚН. Өртүрлі жарақат алу жағдайындағы алғашқы медициналық көмек.	
9	Арнайы қозғалыс дағдыларын дамыту. Тамырдың соғу жиілігі (ГСЖ) анықтау. ӨҚН Жаппай жарақат алу кезіндегі алғашқы медициналық көмек 1	
10	Арнайы қозғалыс дағдыларын дамыту. Тамырдың соғу жиілігі (ГСЖ) анықтау. ӨҚН Жаппай жарақат алу кезіндегі алғашқы медициналық көмек 2	
11	Арнайы қозғалыс дағдыларын дамыту. Қыздырыну, қашыққа кету техникасы. ӨҚН. Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	
12	Қауіпсіздік ережесі. Допқа ие болу әдісінің негізгі элементтерін дамыту	



	Футбол. Ойын ережелері. ӨҚН Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету	
13	Допқа не болу әдісінің негізгі элементерін дамыту. Футбол. Футбол ойынына қойылатын гигиеналық талаптар. ӨҚН Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	
14	Допқа не болу әдісінің негізгі элементерін дамыту Футбол. Алаңдағы қозғалыстар ӨҚН. Денсаулық және салауатты өмір салты туралы жалпы түсінік	
15	Ойын кезінде алаңда бағдарлау дағдыларын оқып үйрену. Футбол. Қақпашының ролі. ӨҚН. Денсаулық және салауатты өмір салты туралы жалпы түсінік	
16	Қауіпсіздік ережесі Допқа не болу әдісінің негізгі элементерін дамыту Футбол. Ойын ережелері. ӨҚН. Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету. 2	
17	Допқа не болу әдісінің негізгі элементерін дамыту. Футбол. Футбол ойынына қойылатын гигиеналық талаптар. ӨҚН Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету 3	
18	Допқа не болу әдісінің негізгі элементерін дамыту Футбол. Алаңдағы қозғалыстар ӨҚН. Денсаулық және салауатты өмір салты туралы жалпы түсінік. 4	

6 «Б» сынып Қуандықов А.К

№	Тема	дата
1	Техника безопасности. Реакция организма на различные физические нагрузки. ОБЖ. Автономное существование человека в природе	
2	Последовательность в беге и прыжках. ОБЖ. Средства оказания медицинской помощи	
3	Командная работа в эстафетах. ОБЖ. Землетрясения	
4	Использование тактических действий в спортивных играх. ОБЖ. Землетрясения	
5	Самоконтроль при выполнении упражнений на снарядах. ОБЖ. Оползни, сели и обвалы.	
6	Казахские национальные игры. ОБЖ. Ураганы, метели и бури.	
7	Изучение ряда стратегий и тактик в рамках национальной игры. ОБЖ. Оказание первой медицинской помощи при отравлениях сильнодействующими ядовитыми веществами.	
8	Изучение ряда стратегий и тактик в рамках национальной игры. ОБЖ. Оказание первой медицинской помощи при отравлениях сильнодействующими ядовитыми веществами.	
9	Техника безопасности. Развитие специфических двигательных способностей. ОБЖ. Первая медицинская помощь при различных видах травм	
10	Развитие навыков сотрудничества. ОБЖ. Первая медицинская помощь при массовых поражениях	
11	Решение проблем посредством игр. ОБЖ. Первая медицинская помощь при массовых поражениях.	



12.	Формирование личности подростка при взаимоотношении со взрослыми	
13.	Стресс и его влияние на подростка	
14.	Взаимоотношения подростка и общества. Ответственность несовершеннолетних	
15.	Первая медицинская помощь при ушибах и переломах, при кровотечениях. Первая медицинская помощь при утоплении	

#### 8 б класе Сериков Д.К

1.	Общие понятия о чрезвычайных ситуациях техногенного характера. Классификация по типам и видам их возникновения
2.	Пожары и взрывы
3.	Производственные аварии с выбросом опасных химических веществ
4.	Правила поведения и защитные меры при авариях на химически опасных объектах
5.	Производственные аварии с выбросом радиоактивных веществ
6.	Защита населения при радиоактивных авариях
7.	Гидродинамические аварии
8.	Нарушение экологического равновесия
9.	Правила поведения в криминогенной ситуации
10.	Явление экстремизма в молодежной среде: фанаты, спортивные болельщики
11.	Техническое и медицинское обеспечение безопасности личности в городе
12.	Индивидуальное здоровье человека, его физическая, духовная и социальная сущность
13.	Влияние шумов на здоровье человека
14.	Одежда и обувь – удобно и безопасно
15.	Виды травматизма. Причины зимнего травматизма. Опасность раневой инфекции. Первая медицинская помощь при ожогах. Способы остановки кровотечения. Правила нап

#### 8 А сынып Сериков Д.К

1	Қауіпсіздік ережесі Төменгі сөре және сөрелік екпіні 60 м жүгіру ӨҚН Әсері мықты ұлы заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар	
2	Төменгі сөре және сөрелік екпіні 4x10 м жүгіру ӨҚН Әсері мықты ұлы заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар.	
3	Орта қапшықтыққа жүгіру дағдыларын дамыту 200 м жүгіру ӨҚН Жарылыс және өрі алдын алуы	
4	Қауіпсіздік ережесі Орында және қозғалыста орындау жағтыулары.Саптық жаттығулар ӨҚН Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	
5	Орында және қозғалыста орындау жағтыулары.Борене үстінде теңе теңдік сақтау жағтыулары. ӨҚНЖара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	
6	Орында және қозғалыста орындау жағтыулары. Ормелеу.Арқанға жыпдам өр-мелеуӨҚНЖара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету	
7	Қауіпсіздік ережесі Жағтығу және тыныс алу техникасы арқылы физикалық қасиеттерді дамыту ӨҚН Жұқпалы аурулардың алдын алу	



8	Жаттығу және тыныс алу техникасы арқылы физикалық қасиеттерді дамыту. Тамырдың соғу жиілігі (ТСЖ) анықтау ОҚН Жұппалы аурулардың алдын алу	
9	Жаттығу және тыныс алу техникасы арқылы физикалық қасиеттерді дамыту. Тамырдың соғу жиілігі (ТСЖ) анықтау ОҚН Салауатты өмір салты әдеттері туралы түсінік	
10	Арнаулы дамыту жаттығуларының техникалық дағдысын бекіту. Қыздырыну, қалыңқа келу техникасы ОҚН Салауатты өмір салты әдеттері туралы түсінік	
11	Қауіпсіздік ережесі. Ойын техникасы. Футбол ойынының ережелері ОҚН Салауатты өмір салты әдеттері туралы түсінік	
12	Ойын техникасы. Футбол. Алаңдағы қон алыстар ОҚН Жастардың денсаулығы және өмір сүру тұрпаты	
13	Ойын тактикасы. Футбол. Қақпашының ролі. ОҚН Жастардың денсаулығы және өмір сүру тұрпаты	

**9 «А» класс. Дене шынықтыру пәні бойынша ОҚН сағаттары мұғалімі Маң рупоқ Р.М**

№	1 тоқсан	күні
1	Қауіпсіздік ережесі Спринттік жүгіруді жетілдіру. ОҚН радиоактивтік заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар	
2	Спринттік жүгіруді жетілдіру(60м жүгіру) ОҚН радиоактивтік заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар	
3	Жүгіру тозымділік дағдысын жақсарту(4*10м жүгіру) ОҚН Гидродинамикалық апаттар	
4	Жүгіру тозымділік дағдысын жақсарту(200м жүгірту) ОҚН Радиоактивтік заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар	
	2 тоқсан	
5	Қауіпсіздік ережесі Топтық саптық жаттығулар. ОҚН гидродинамикалық апаттар	
6	Топтық саптық жаттығулар(Арнайы жаттығуларды сипалы жасау.) ОҚН радиоактивтік заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар	
7	Акробатикалық элементтердің жиынтығын құру(Топтастыру жаттығуларын жасау) ОҚН Мектеп жасындағы балалардың жарақат алуының және жарақат алған кездегі естен тануының алдын алу шаралары	
	3 тоқсан	
8	Қауіпсіздік ережесі Денені қыздыру және қалыңға келтіру әдістерінің кешенін құрастыру ОҚН Мектеп жасындағы балалардың жарақат алуының және жарақат алған кездегі естен тануының алдын алу шаралары	
9	Денені қыздыру және қалыңға келтіру әдістерінің кешенін құрастыру(Тамырдың соғу жиілігі (ТСЖ) анықтау) ОҚН Жара мен	



	жарақат алу және басқа да келенсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету	
10	Денені қыздыру және қалпына келтіру әдістерінің кешенін құрастыру(Тамырдың соғу жиілігі (ТСЖ) анықтау) ӨҚН Жара мен жарақат алу және басқа да келенсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету. 1	
11	Денені қыздыру және қалпына келтіру әдістерінің кешенін құрастыру(Тамырдың соғу жиілігі (ТСЖ) анықтау) ӨҚН Жара мен жарақат алу және басқа да келенсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету. 2	
	4 тоқсан	
12	Қауіпсіздік ережесі Ойын жағдайында допты игеру техникасы (Волейбол.Ойын ережелері) ӨҚН Жара мен жарақат алу және басқа да келенсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	
13	Ойын жағдайында допты игеру техникасы (Волейбол,алаңдағы қозғалыстар) ӨҚН Жастардың денсаулығы және өмір сүру тұрпаты. 1	
14	Ойын кеңістігінде бағыт- бағдар дағдысын жетілдіру (Волейбол, алаңдағы қозғалыстар) ӨҚН Жастардың денсаулығы және өмір сүру тұрпаты. 2	
15	Ойын кеңістігінде бағыт- бағдар дағдысын жетілдіру (Волейбол, допты қабылдау түрлері) ӨҚН Жастардың денсаулығы және өмір сүру тұрпаты	

**9 «Б» класс. Дене шынықтыру пәні бойынша ӨҚН сағаттары, мұғалімі Магруппов Р.М**

№	Тема	сағ	дата
1	Тактика и тактические действия в спортивных играх ОБЖ 1. Формирование современного уровня культуры населения в области безопасности жизнедеятельности	1	
2	Лидерские навыки и навыки работы в команде.ОБЖ 2. Система борьбы с терроризмом и религиозным экстремизмом.	1	
3	Игры на увеличение двигательной активности. ОБЖ 3. Правила поведения при угрозе террористического акта.	1	
4	Лидерские навыки и навыки работы в команде. ОБЖ 4.Правила профилактики и самозащиты от нападения насильников и хулиганов. Психологические приемы самозащиты.	1	
5	Лидерские навыки и навыки работы в команде. ОБЖ 5. Основные виды мошенничества. Правила защиты от мошенников.	1	
6	Игры на увеличение двигательной активности.ОБЖ 6. Психологическая картина толпы. Правила безопасного поведения в толпе.	1	
7	ТБ. Строевые упр-я в группах. ОБЖ 7. Общие понятия об экстремальных ситуациях.	1	
8	Разработка ком-й акробатических элементов.ОБЖ 8. Зависимость экстремальных ситуаций от профессии человека.	1	
9	Игры на увеличение двигательной активности.ОБЖ 9.Подготовка к выживанию в экстремальных ситуациях	1	
10	Разработка комбинаций акробатич. элементов.ОБЖ 10.Автономное существование человека в природе.	1	
11	Составление последовательности упр-й на гимнастических снарядах. ОБЖ 11. Экстремальные ситуации аварийного характера в жилище.	1	



12	Игры на увеличение двигательной активности. ОБЖ 12. Экстремальные ситуации аварийного характера на транспорте. Экипировка горожанина для обеспечения безопасности.	1	
13	Составление последовательности упр-й на гимнастических снарядах. ОБЖ 13. Здоровый образ жизни и его составляющие. Семья и ЗОЖ.	1	
14	Составление последовательности упр-й на гимнастических снарядах. ОБЖ 14. ВИЧ-инфекция и СПИД. Профилактика наркомании.	1	
15	Игры на увеличение двигательной активности. ОБЖ 15. подручные средства для оказания ИМП. ПМП при массовых поражениях. ПМП при передозировке в приеме психоактивных веществ.	1	

### 10 «А» сыныбы

#### АӨТД оқытушы-ұйымдастырушысы Айтмағамбетов А.Ш.

24	8 тарау Өмір қауіпсіздігі негіздері және ақпараттық технологиялар (12 сағ. 12/1)		§2 147-155 бет	1. Ядронық қару және оның сипаттамасы. 2. Ядролық жарылғыстың түрлері. 3. Ядролық жарылғыстың зақымдаушы факторлары, олардан қорғану әдістері. 4. Нейтронды ок-дәрілердің зақымдау срекшеліктері.
25	Өмір қауіпсіздігі негіздері және ақпараттық технологиялар (12 сағ. 12/2)	Химиялық қару	§3 156-160 бет	1. Химиялық қару және оның қолдану белгілері. 2. Улы заттар, оның зақымдау қасиеттер және оған қорғану әдістерінің қысқаша сипаттамасы. 3. Химиялық зақымдау ошағы, зақымдаудың алғашқы және екінші аумақтары
26	Өмір қауіпсіздігі негіздері және ақпараттық технологиялар (12 сағ. 12/3)	Биологиялық қару	§4 161-164 бет	1. Бактериологиялық (биологиялық) қару және оның зақымдау әсері мен қолдану белгілері. 2. Бактериялық құралдар, олардың зақымдау әсері мен оған қорғану құралдарына қысқаша сипаттамасы. 3. Бактериологиялық зақымдау ошағы және оның сипаттамасы.
27	Өмір қауіпсіздігі	Тышым алу мүшелерін	§5 165-173	4. Бактериологиялық зақымдау ошағында



	негіздері және ақпараттық технологиялар (12 сар. 12/4)	қорғау құралдары	бет	жүргізілетін іс-шаралар. 5. Карантин және обсервация.
28	Өмір қауіпсіздігі негіздері және ақпараттық технологиялар (12 сар. 12/5)	Теріні қорғаудың жеке құралдары	§6 174-177 бет	1. Жалпыәскери газтұмалдырық, оның атқаратын қызметі және құрылысы. 2. Азаматтық газтұмалдырықтар құрылысының ерекшеліктері. 3. Сауыт-қорғанысты (маска) таңдау, жарамдылығын тексеру, газтұмалдырықты жинау және қалтаға салу. 4. Газтұмалдырықты алып жүру мен пайдалану тәртібі, зақымдалған адамға газтұмалдырық киізу тәсілдері. 5. Жұмыссыз газтұмалдырықты пайдалану. Тыныс алу мүшелерін қорғаудың қарапайым құралдар
29	Өмір қауіпсіздігі негіздері және ақпараттық технологиялар (12 сар. 12/6)	Ұжымдық қорғану құралдары	§7 178-183 бет	1. Теріні қорғаудың қарапайым құралдары (күнделікті қолданылатын, өндірістік киім және аяқкиім), қосымша герметизациялау және арнайы майды сіндіру арқылы олардың қорғау қасиеттерін жоғарылату, арнайы киім үлгісінің атқаратын қызметімен таныстыру (Л-1 жеңіл қорғау киімі, сүзгілік қорғау қасиеті бар киім, жалпы әскери қорғану киімі) және оларды қолдану тәртібі
30	Өмір қауіпсіздігі негіздері және ақпараттық технологиялар (12 сар. 12/7)	Эвакуация және бытыранқы орналастыру	§8 184-189 бет	1. Ұжымдық қорғану құралдарының түрлері. 2. Жасырынатын орын және радиацияға қарсы таса. 3. Олардың арнату мақсаты



				мен қорғау қасиеттері және жалпы құрылысы. 4. Жасырынатын орындардың қарапайым түрлері. 5. Эвакуацияны жүргізу тәсілдері мен тәртібі, тұрғындарды көшіру және қауіпсіз аймаққа шоғырландыра орналастыру. 6. Эвакуация бекетіндегі тәртіп, жүру бағыты және орналастыя орышға келу ережелері.
31	Өмір қаіпсіздігі негіздері және ақпараттық технология (12/8)	Территория қауіп-қатер кезіндегі тұрғындардың қауіпсіздігі	§9 190-194 бет	1. Лаңкестік акт қауіп-қатер кезінде және оның орындағанда азаматтардың іс-әрекеті. 2. Өрттүрлі лаңкестік қауіп деңгейдегі іс-әрекеттер тәртібі. 3. Ақпараттық-коммуникативтік ортаның лаңкестікке қарсы іс-қимылы.
32	Өмір қаіпсіздігі негіздері және ақпараттық технология (12/9)	Табиғи апат нумағында тұрғындардың іс-әрекеті	§10 195-203 бет	1. Табиғи апаттар, авария және катастрофа, оның сипаттамасы және тиізетін салдары. 2. Табиғи апат кезіндегі халықтың әрекет ету тәртібі. 3. Табиғи апаттың зардабын қалпына келтіру және күтжару жұмыстарыша халықтың қаңысуы.
33	Өмір қаіпсіздігі негіздері және ақпараттық технология (12/10)	Жарақаттану, қашу және күйгенде алғашқы медициналық көмек	§11 204-211 бет	1. Жарақат және олардың асқыну себептері туралы түсінік. 2. Қаңсырау түрлері және олардың сипаттары. 3. Күйік шалу себептері және олардың ауырлық деңгейлері. 4. Естен танудың себебі. 5. Жарақат алу және қаңсыраған кезде көрсетілетін алғашқы медициналық көмек. 6. Асептика және антисептика туралы түсінік.
	Өмір қаіпсіздігі негіздері және ақпараттық технология			1. Сүйектің сынуы және



34	(12/11-12)	Түрлі қайғылы оқиғалар кезіндегі алғашқы медициналық көмек	§12 212-218 бет	оларды анықтау туралы түсінік. 2. Соғыс алу, шығын кету, буынның созылуы және оларды анықтау белгілері. 3. Шина салудың негізгі ережелері. 4. Түрлі қайғылы оқиға орын алған кезде алғашқы медициналық көмек көрсету тәсілдері. 5. Үсік талу, күнге күйу және жылудың әсері, олардың алдын алу және көрсетілетін алғашқы медициналық көмек. 6. Электр тоғи соққан кезде көрсетілетін алғашқы медициналық көмек және көмек көрсеткен кезде сақтау керек қауіпсіздік шаралары.
----	------------	--	-----------------------	---

II «А» сыныбы  
АЭТД оқытушы-ұйымдастырушысы Айгызамбетов А.Ш.

19	5 Тарау Өмір қауіпсіздігінің негіздері(16 сағ.-16/1)	Қауіпсіздік негіздері және қауіптерді жіктеу	§ 19 165-170 бет	(Техникалық) қозғалысына, сондай-ақ жануарларды жолдан айдап өтуге қойылатын қосымша талаптар. 6.Тірек-қимыл ағзасының бұзылған аламдардың қозғалысын қамтамасыз етуді қамтиды.
20	Өмір қауіпсіздігінің негіздері(16 сағ.-16/2)	Қоршаған орта мен адамның қауіпсіздігі	§ 20-21 171-180 бет	1.Қауіптердің негізгі ұғымдары мен жіктелуі.
21	Өмір қауіпсіздігінің негіздері(16 сағ.-16/3)	Қоршаған орта мен адамның қауіпсіздігі	§ 20-21 171-180 бет	2. Техника қауіпсіздігі, еңбекті қорғау және қоршаған ортаны қорғау қауіпсіздігі;
22	Өмір қауіпсіздігінің негіздері(16 сағ.-16/4)	Өртүрлі тұрмыстық жағдайларда жеке қауіпсіздікті қамтамасыз ету	§ 22 180-183 бет	1.Физикалық, химиялық және биологиялық факторлар арқылы адам денсаулығына әсер ету;
		Техногендік сипаттағы қауіптілік	§ 23-	1. Физикалық, химиялық және биологиялық факторлар арқылы адам денсаулығына



23	Өмір қауіпсіздігінің негіздері(16 сар.-16/5)	Техногендік сипаттағы қауіптілік	24 184- 191 бет § 23- 24	әсер ету; 1.Электрлік және тұрмыстық газбен қауіпсіз жұмыс жүргізу. 2.Тұрмыстық химия құралдарын пайдалану кезіндегі қауіпсіздік шаралары.
24	Өмір қауіпсіздігінің негіздері(16 сар.-16/6)	Экологиялық қауіпсіздік	184- 191 бет § 25 191-	3.Компьютерді пайдалану кезіндегі қауіпсіздік шаралары;
25	Өмір қауіпсіздігінің негіздері(16 сар.-16/7)	Табиғи жағдайда автономды өмір сүру	196 бет § 26- 27	1.Өнеркәсіптік апаттар (авариялар), олардың қысқаша сипаттамасы және ықтимал салдары.
26	Өмір қауіпсіздігінің негіздері(16 сар.-16/8)		197- 200 бет	1.Жарылыстық-өрт қаупі бар нысандардағы апаттар (авариялар). 2.Гидродинамикалық апаттар;  1.Ауа және су құрамының ластануы. 2. Минералды тынайқыштар мен несицелерді пайдалану. 3.Голдарақтың ластануы;  1.Ерікті және мәжбүрлі автономия. 2.Өмір сүру тәсілдері. 3.Қажетті авариялық қор;
27	Өмір қауіпсіздігінің негіздері(16 сар.-16/9)	Табиғи жағдайда автономды өмір сүру	§ 26- 27 197- 200 бет	1.Өмір сүру тәсілдері. 2.Қажетті авариялық қор
28	Өмір қауіпсіздігінің негіздері(16 сар.-16/10)	Криминогендік жағдайларда өзін-өзі қауіпсіз ұстау негіздері	§ 28- 29 20 0-202 бет	1.Көшедегі қауіпсіздік. 2. Қоғамдық орындардағы қауіпсіздік.
29	Өмір қауіпсіздігінің негіздері(16 сар.-16/11)	Криминогендік жағдайларда өзін-өзі қауіпсіз ұстау негіздері	§ 28- 29 20 0-202 бет	1.Қоғамдық орындардағы қауіпсіздік. 2.Адамдар көп жиналатын жерлердегі қауіпсіздік;
30	Өмір қауіпсіздігінің негіздері(16 сар.-16/12)	Террористік акт қаупі кезінде жеке қауіпсіздікті қамтамасыз ету  Ақпараттық	§ 30 202- 206 бет	1.Жарылыс қаупі пайда болған жағдайдағы тәртіп ережелері. 2. Кепілдікке алынған жағдайда; 1.Киберқауіпсіздіктің негізгі ұғымдары.



31	Өмір қауіпсіздігінің негіздері(16 сар.-16/13)	көністіктегі киберқауіпсіздік негіздері	§ 31 206- 211 бет	2.Әлеуметтік желілерде қауіпсіз қарым-қатынас жасау ережелері. 3.Ашық қол жетімді Wi-fi желілерін қауіпсіз пайдалану ережелері;
32	Өмір қауіпсіздігінің негіздері(16 сар.-16/14)	Жалпай зақымдану кезіндегі алғашқы көмек көрсету	§ 32 211- 215 бет	1.Алғашқы көмек көрсету ерекшеліктері. 2.Көмектің түрлері. 3.Зардап шеккендерді зақымдану ошақтарынан эвакуациялау тәртібі;
33	Өмір қауіпсіздігінің негіздері(16 сар.-16/15)	Негізгі жұқпалы аурулар, уланулар, интоксикация және олардың алдын алу	§ 33 215- 220 бет	1. Жұқпалы аурулардың жіктелуі және оның алдын алу. 2.Уланудың негізгі түрлері. 3.Уланудың жалпы алгоритмі. 4.Уланудың негізгі түрлері. 5.Интоксикация кезіндегі көмек;
34	Өмір қауіпсіздігінің негіздері(16 сар.-16/16)	Жол-көлік оқиғасы кезінде зардап шеккендерге алғашқы көмек көрсету	§ 34 221- 229 бет	1.Автомобильдегі дәрі қолданушының бопсанып дәрілік препараттардың тікбесі мен мақсаты. 2.Әртүрлі жарақаттар кезінде алғашқы көмек көрсету ережелері. 3.Жүрек қызметі мен тыныс алудың кестінен тоқтаған кездегі алғашқы көмек көрсету.



24	Раздел 8. ОБЖ и информационных технологий (12 ч. 12/1)	Гражданская защита объектов хозяйствования	§1 стр.1 42- 147	1. Гражданская защита – организационная структура гражданской защиты объекта хозяйствования (организации образования) и ее задачи. 2. Невоеенизирован ные формирования гражданской обороны, их назначение и оснащение.	1	1
25	ОБЖ и информационных технологий (12/2)	Ядерное оружие и его характеристика	§2 стр. 148- 156	1. Ядерное оружие и его характеристика. 2. Виды ядерных взрывов. 3. Поражающие факторы ядерного взрыва и способы защиты от них. 4. Очаг ядерного поражения и его характеристика. 5. Особенности поражающего действия нейтронных боеприпасов.	1	1
26	ОБЖ и информационных технологий (12/3)	Характеристика химического оружия	§3 стр. 157- 161	1. Химическое оружие, признаки его применения. 2. Краткая характеристика отравляющих веществ, их поражающие свойства и способы защиты от них. 3. Очаг химического поражения, первичная и вторичная зоны	1	1



27	ОБЖ и информационных технологий (12/4)	Характеристика биологического оружия	<p>заражения.</p> <p>§4 стр. 162-165</p> <p>1. Бактериологическое (биологическое) оружие, его поражающее действие, признаки применения.</p> <p>2. Краткая характеристика бактериальных средств, их поражающие действия и способы защиты от них.</p> <p>3. Очаг биологического поражения, его характеристика.</p> <p>4. Мероприятия, проводимые в очаге биологического поражения.</p> <p>5. Карантин и observation.</p>	1	1
28	ОБЖ и информационных технологий (12/5)	Средства защиты органов дыхания	<p>§5 стр. 156-173</p> <p>1. Общевойсковой противогаз, его назначение и устройство.</p> <p>2. Особенности устройства гражданских противогазов.</p> <p>3. Подбор плема-маски (маски), проверка исправности, сборка и укладка противогаза.</p> <p>4. Правила ношения противогаза и пользования им, приемы надевания противогаза на пораженного.</p>	1	1

29	ОБЖ и информационных технологий (12/6)	Индивидуальные средства защиты кожи	§6 стр. 174-178	5. Пользование неисправным противогазом. 6. Простейшие средства защиты органов дыхания.	1	1
30	ОБЖ и информационных технологий (12/7)	Средства коллективной защиты	§7 стр. 179-184	1. Подручные средства защиты кожи, повышение их защитных свойств путем дополнительной герметизации и пропитки. 2. Общее знакомство с назначением специальной защитной одежды (легкий защитный костюм Л-1, защитная фильтрующая одежда, общевойсковой защитный комплект) и правила пользования ею.	1	1
31	ОБЖ и информационных технологий (12/8)	Эвакуация и расселение населения	§8 стр. 185-190	1. Убежища и противорадиационные укрытия. 2. Их защитные свойства, общее устройство и внутреннее оборудование помещений. 3. Укрытия простейшего типа.	1	1
32	ОБЖ и информационных технологий (12/9)	Безопасность населения в условиях террористической угрозы	§9 стр. 191-196	1. Сигналы оповещения гражданской защиты и порядок действия по ним. 2. Способы и порядок	1	1



33	ОБЖ и информационных технологий (12/10)	Действия населения в районах стихийных бедствий	§10 стр. 197-204	<p>проведения эвакуации и рассредоточения.</p> <p>3. Обязанности эвакуируемых, их экипировка, необходимые личные вещи, документы и продукты питания.</p> <p>4. Правила поведения на сборном эвакуационном пункте, в пути следования и по прибытии на место размещения.</p> <p>1. Действия граждан при угрозе акта терроризма и его совершении.</p> <p>2. Правила поведения при различных уровнях террористических опасностей.</p>	1	1
34	ОБЖ и информационных технологий (12/11)	Первая медицинская помощь при ранениях, кровотечениях и ожогах	§11 стр.205-212	<p>1. Понятие о ранах и их осложнениях.</p> <p>2. Виды кровотечений и их характеристика.</p> <p>3. Причины ожогов и их степень тяжести.</p> <p>4. Причины возникновения шока.</p> <p>5. Первая медицинская помощь при ранениях и кровотечениях.</p> <p>6. Понятие об асептике и антисептике.</p>	1	1
35	ОБЖ и информационных технологий	Первая медицинская помощь при	§12 стр. 213-	1. Понятие о переломах костей и их признаки.	1	1

	(12/12)	различных несчастных случаях	219	2. Ушибы, вывихи, растяжение связок, их признаки. 3. Основные положения наложения шины. 4. Способы оказания первой медицинской помощи при различных несчастных случаях. 5. Понятие об обморожениях, солнечном и тепловом ударах, их профилактика и оказание первой медицинской помощи. 6. Первая медицинская помощь при электротравме, и меры безопасности при ее оказании.		
36	По разделам	Проверка знаний и укрепление знаний за II-полугодие			1	1

Мұғалімдер сабақта әр түрлі қызмет түрлері мен тәсілдерін қолданды: ситуациялық есептерді шешуде іс-әрекеттердің жоспары мен реттілігін құру, өз қызметінің нәтижелерін бағалау, жағдайларды модельдеу, ақпаратты талдау, тренингтер, бақылаулар, сөмшекарлар, сурет салу, бояу, тақырыптық ойын жаттығуларын орындау, өзіндік жұмыстар, шығармашылық жұмыстар. Мұғалімдер біліктері мен дағдыларының қалыптасуын тексеру кезінде бақылаудың келесі түрлерін қолданды: фронтальды сауалнама, жеке, семинар.

«Төтенше жағдай бұл не?» «Өрт қауіпсіздігі» тақырыптары бойынша 1-4 сынып оқушылары қатысқан танымдық сабақтарда оқушылардың өрт қызметін, құқық қорғау органдарын, "жедел жәрдемді", авариялық газ қызметін шақыру тәсілдерін жақсы білетіндігін көрсетті. Сабақ мазмұнын таңдау кезінде мұғалімдер практика үшін маңыздылығын ескере отырып, теориялық ақпаратты барынша азайтты, оқушылардың жас ерекшеліктері мен лайықтық деңгейін ескере отырып, оқу жүктемесін қамтамасыз етті. Сабақ барысында оқушылар әртүрлі қауіпті жағдайлардағы мәселелерді шешу үшін ерссектермен өзара әрекеттесу қажеттілігін түсінді, қауіп туындаған кезде тұрғын үйден өз бетінше эвакуация жасау, қауіп туралы хабарлау үшін



телефонды дұрыс пайдалану, қызметтерді шақыру тәсілдерін білу қабілеттерін көрсетті. Мұғалімдер сабақта келесі қызмет түрлері мен тәсілдерін қолданды: ауызша сөйлеу, диалог, ситуациялық есептерді қарау, талдау және шешу (мультимедиялық презентацияны қолдана отырып), тақырыптық ойын жаттығуларын орындау.

Осылайша, келесі қорытынды жасауға болады: мұғалімдер сабақтарда оқушылардың өмір қауіпсіздігі саласындағы негізгі құзыреттіліктерін қалыптастырады, сабақтарда белсенді көзқарасты жүзеге асыруға, Денсаулық сақтау құзыреттерін қалыптастыруға ерекше көңіл бөлінеді. Сабақта көрнекі материалдарды қолдануға көп көңіл бөлінеді.

**Қорытынды:**

- ОБЖ сабақтарын өткізу кезінде жол қозғалысы ережелері бойынша макеттерді және бейнероликтерді кеңінен пайдаланады;
- ақпараттық, құзыреттілікті қалыптастыруға (БАҚ арналары арқылы таратылатын ақпаратты саналы түрде қабылдау), жеке өзін-өзі жетілдіру құзыретіне көңіл бөлінді.

Мектеп директоры:  М.Ж. Айтбаева

